



令和5年（2023年）9月26日

第87号

発行 一般社団法人 西宮市手をつなぐ育成会

〒663-8241 西宮市津門大塚町1-47

TEL 0798(33)7713

FAX 0798(33)7743



1963年（昭和38年）11月、「西宮市手をつなぐ育成会」として発足し、60年目を迎えました。5月23日（火）、定時総会をホテルヒューイット甲子園にて、60周年記念総会として挙行いたしました。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、過去3年間規模を縮小して総会を開催しておりましたが、今年度は西宮市長石井登志郎様、西宮市教育長重松司郎様、西宮市健康福祉局局長町田竹之様、西宮市健康福祉局福祉総括室長岩田重雄様にご臨席を賜りました。

本田会長の挨拶の後、石井市長、重松教育長からご祝辞を頂戴しました。式典終了後議案審議を行いました。



(株)マンジュリカ・すみれ

社会福祉法人一羊会  
すずかけ作業所

特定非営利活動法人櫻花会  
夙川さくら作業所

# 余暇支援事業

# 懇親会

5月23日(火)、60周年記念総会のあと、お部屋を移動して、懇親会を開催しました。  
久しぶりに顔を合わせる仲間たち。  
おいしい松花堂弁当に舌鼓を打ち、ケーキセットをいただきながら、語り合う時間。同じテーブルにいるのは、近くにお住まいの方々。  
近くの飲食店のお話、昔の苦労話、医療機関はどこを利用しているか？  
将来のことなど話題が尽きることがありませんでした。



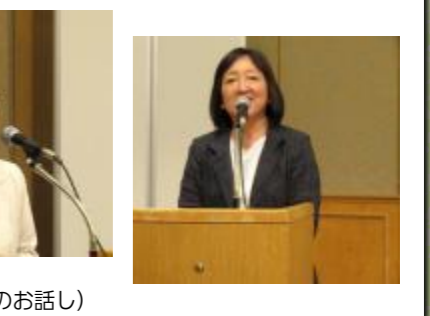
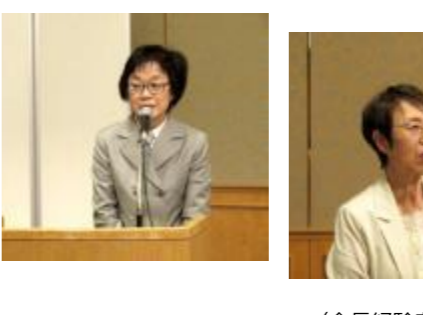
(これにおみそ汁がついていました)



(司会は余暇支援事業担当理事)



(社福)一羊会 三浦昇理事長



(会長経験者のお話し)



# 2022年度 オープンセミナー 「ともに育ち、ともに生きる」

日々の生活の中で起こる子どもとの小さなトラブル、発達やコミュニケーションにとまどい悩む皆さんへの情報やヒントの提供の場として、会員だけでなく一般の方も多数ご参加いただいています。

## 将来の暮らしをどう考える？ ～グループホーム等で生活を送るためにかんがえたいこと～

日時 2023年1月12日(木)

講師 社会福祉法人 一羊会 地域生活支援センター「ジョイント」  
相談支援事業課 こんぱす 課長 中田祥貴氏

会場 西宮市総合福祉センター



どうやって将来の生活（グループホームの利用など）を考えていくの？

自宅で生活を送る中でどんな福祉サービスがあるの？

自宅以外にどんな「暮らしの場面」があるの？ という内容を具体的にお話しいただいた後、グループホーム、入所施設への移行事例を紹介していただきました。

入居にかかる費用や体調を崩した時の対応など、実際の生活面でのお話も大変参考になりました。最後に「まわりの先輩や相談員、日中活動の場の職員、いろいろな方を頼って相談してください、考えるのはひとりじゃない」と、おっしゃっていただき心強く感じました。

## ～参加者アンケートより～

- ・親も子も真剣に考えないといけない時期になっている。なかなか子離れできない。子も親と暮らしたがっている。ここ1, 2年間を準備期間と考えたい。
- ・グループホームについて全く知識がなく、参考になった、事例紹介で現状が少しわかった。今後、いろいろなホームを見学して将来のために現実化を進めていきたい。息子にもいろいろな支援を使い、いろいろな体験をさせていきたい。



- ・将来の暮らしに漠然とした不安がなく、知識がなかったので、ホーム
- ・施設・障害区分など勉強になった。もっと親が勉強をして本人の将来につなげていきたい。
- ・短期的な将来をめどにできることを具体的に準備することの大切さを改めて認識できた。
- ・短期入所を利用して入所施設に結びつけることも可能な場面がある、と知ることができた。

～オープンセミナーを終えて、お伺いしました～

## 「将来の暮らしに向けて、必要な準備や考えておきたいこと」

社会福祉法人一羊会地域生活支援センター「ジョイント」  
相談支援事業課 こんぱす 課長 中田祥貴

将来の暮らしについて、どのように考えたらいいのか今現在考えておられる、今後考えたいと思われる方からご相談をいただくことがあります。ご本人の将来について考えていきたいというお気持ちはみなさんお持ちだと思います。

ただ、どこまで考えておくのかということが大切で、あまりにも先のことを考え過ぎてしまうと不安を感じてしまうことはないでしょうか。そのため、まずは今の生活のことを考え、少し先の将来をイメージするぐらいが良いのではないかなとお伝えさせていただいています。ポイントとしては、「今できる準備をできる形で行う」ということだと考えます。

グループホームなどの利用を考えている方からご相談いただく時に、歯磨きやお風呂は自分でできるなどの身辺自立がどこまでできるようになればホームを利用出来るのか、洗濯、掃除、お話が出来ないからグループホームは難しいということをお聞きします。生活のことをご本人が全て完璧にできないと利用が難しいではなく、どのようなサポートがあれば生活を送ることが出来るのかを、ご本人、ご家族、支援者で考えていきたいことをお伝えしています。例えば、「歯磨きやお風呂は仕上げが苦手なので確認が必要です」「服は自分で着ることはできますが寒暖調節は苦手の確認をしてほしい」などの生活の中でどの部分にどのようなサポートが必要なのかということ、ご本人とのコミュニケーションの際に「スケジュールやカードを使ったら本人の理解に繋がり情報が伝わります」など、ご本人に必要な支援を整理していくことが大切です。また、自宅ではこんな風に過ごしている、こんなことを楽しんでいるなど、家での過ごし方を見つけておくことが出来れば、より安心して新しい生活を送ることが出来ると考えます。

つまりは、「今できる準備」とは、生活の中での必要なサポートや支援、過ごし方を整理しておくことです。一人ひとり得意なことや苦手なことはあります。将来の生活のために苦手なことを無理にできるようにしていくと考えるのではなく、得意なことを伸ばしていきながらどのようなサポートがあれば自身でできることが増えていくのかを考えていきたいと思えます。

ご家族の思いとして、ご家族が元気な内にグループホームの職員のことを知りたい、ご家族が元気な内はお家で一緒に暮らしたいなど、様々な思いがあります。ご本人にとっても、生活の場面が変わるということは人生の中で大きな出来事の一つです。そこにご家族として立ち会うことができれば、ご本人も安心して新しい生活を送ることが出来るのではないかと思います。その中で、ご本人が自宅以外の生活を経験する機会がないと選ぶことが出来ないということも考え、機会があれば体験利用の制度を利用しながら、経験の機会からご本人が考える、選ぶことが出来れば良いと考えます。

長い人生の中で、ご本人が成功することや失敗することなど様々な経験をしていくと思えます。「失敗をしたからもういいや…」ではなく、その経験から「じゃあ次はこうしてみたらどうだろうか」とご本人やご家族とともに考えていくことが、ご本人の成長や将来の生活を考える上で大切ではないでしょうか

# 社会福祉法人一羊会

# すずかけ 作業所



2021年4月に西宮市今津出在家町に移転したすずかけ作業所。  
6月7日(水)におじゃましました。

## 4階

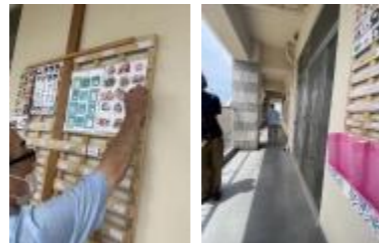


会議、懇談、保護者会等で利用されています。

## 3階 ベランダ

ベランダは幅が広く、ぐるりと一周回ることが出来るので、ウォーキングを気軽に建物内でできるのは、良いことだと思いました。

それぞれに利用者さんに興味があるジャンルの写真やキャラクターをマッチングの要領で1周歩くごとにボードに貼り付けていくことをされていました。全部貼り終わったら終わり。わかりやすいですね。



## 3階

### ミシン班 あおぞら班 ワークラボ班



ミシン班は、ふきんを縫製して、次は半分に折り、袋に入れる作業をされていました。また刺繍ブローチを製作したり、さをり織りで反物を作ったりと、みなさん得意なことをされていました。

あおぞら班は、屋外作業で、除草や市営住宅の掃除の作業をされています。

ワークラボ班も、屋外作業で、除草、マンション清掃、公園清掃、多肉植物やブルーベリーを育て、小さな器に形良く入れた寄せ植えは、人気が高く、よく売れていたそうです。

屋内でもできる作業として始めた多肉植物の栽培。すぐに商品にできそうな多肉植物がたくさんありました。他班と協力して再開の準備をすすめています。



## 2階



### オリオン班

この日は、よもぎ、ラベンダー、竹炭の石けんを製造中でした。他には、資源回収、花だん管理や運動もやります。

## 1階

### サニースポット・カーム班



身体的な機能の維持、余暇的なこと、創作活動などをするなど、ゆったり一日を過ごされています。

理学療法士に月1回来てもらって、必要な方には運動プログラムを作っても



らい、マッサージや、その人にあった運動をする、ブルブルマシンを使う、歩行器を使う、ベランダウォーキングなどをやっているそうです。

メニューは、その日の利用者さん、職員さんの顔ぶれで内容を決めるそうです。椅子は、介護用。姿勢を保ちやすいようになっています。年齢が上がってきて身体機能が低下してきた方の中で、作業をしたいという希望があれば、今までやって来た作業を月に何回か参加することもあります。花の水やりをされている利用者さんもいるそうです。



歩行浴は、オリオン班、サニースポット班、カーム班の利用者さんに、ひとり週1~2回行っています。1回3~4人と職員さん2人体制で、ともに水着着用で入水しています。プールの中を歩いたり、泳いだり、と楽しく運動をされています。水温は38度に設定されているので、気持ちよさそうです。スロープになっているので、車椅子でギリギリまで入ることができます。

年齢を重ねた利用者さんの運動不足解消に対応ができていると思いました。

### 取材を終えて・・・

広く明るく、個室スペースも確保されており、ソファもいたるところに設置されていました。

トイレも車椅子をトイレ内にいれることができる広さがありました。ロビーには自動販売機が置いてあり、利用者さんがくつろげる空間になっているようです。

敷地内に送迎車の乗り降りするスペースがしっかりとあるので、安心だと思いました。



# 令和5年 兵庫県功労者表彰

兵庫県では、県政の伸展、公共の福祉増進に功労のあった方、その他広く県民の模範となった方を知事が県民を代表して表彰しています。

(兵庫県 HP より)

今年度、近藤眞由美前会長が、福祉部門で受賞されました。  
表彰式は、5月26日(金)兵庫県公館にて挙行されました。



## 2022年度 ご寄付 (敬称略) 2023年3月末現在

森 知子

## 2022年度 賛助会員 (敬称略・順不同) 2023年3月末現在

森 知子	佐々木 康 晴	太 田 博	上 中 登 志 夫	谷 口 雄 大	大 子
堀 江 史 子	谷 口 隆 子	山 健 一	山 本 千 輝	谷 口 木 明	介 紀
酒 井 幸 子	小 西 行 宏	岡 田 中 朱 加	松 枝 保 圭 一	谷 口 島 川 宏	克 幸
平 見 有 美	中 村 泰 寿	田 中 前 あ 雄	久 保 田 脇 秀 弥	谷 口 野 正 史	太 朗
井 上 尚 津 子	北 川 中 ま ど 里	大 牧 原 前 勝 弘	柴 門 島 口 利 仁	谷 口 井 昭 博	宣 博
久 米 利 光 一	田 中 山 惠 代	大 牧 原 前 勝 弘	中 溝 増 田 村 悠	谷 口 井 昭 博	宣 博
村 内 裕 美	青 山 正 祥 貴	大 牧 原 前 勝 弘	玉 村 悠	谷 口 井 昭 博	宣 博
古 川 裕 香	篠 田 本 圭 吾	大 牧 原 前 勝 弘	NPO 法人 夢とびあ	社会福祉法人一羊会	前川拓郎
栗 原 有 香	山 本 圭 吾	大 牧 原 前 勝 弘	武庫川 すすかけ作業所	すすかけ労働センター	
山 口 有 香	山 本 圭 吾	大 牧 原 前 勝 弘	あさひパートナーズ法律事務所		
片 山 みどり	山 本 圭 吾	大 牧 原 前 勝 弘			
一 羊 園	すすかけ作業所	すすかけ第二作業所			
上甲子園すすかけ作業所	地域支援センター [ジョイント]	児童通所施設 [カノン]			

## お詫び

- ・手に手を86号「オノマトペで絵を創ろう!」の事業は、一般社団法人親切会関西支部様から頂戴したご寄付を使って実施した記載が抜けておりました。
- ・同号「知的障害者就労表彰」を受賞された高田ゆかりさんの勤務先名が間違っておりました。正しくは、社会福祉法人甲山福祉センター芦原デイサービスセンターです。

訂正し、お詫び申し上げます。

## 会員を募集しています

一般社団法人西宮市手をつなぐ育成会は、知的障害者本人と保護者の会です。知的障害者への理解と啓発に努力し、社会福祉の向上に寄与することを目的として、様々な活動をしています。

### — 正会員 —

講演会、研修会に参加して知識を深めたり、会員同士の交流を通していろいろな情報を得たり、他にも楽しいイベントを企画していきます。私たちと一緒に活動しましょう!

入会金：入会時 10,000円 (学齢期会員は免除)  
年会費：10,000円 (学齢期会員は5,000円)

### — お申し込み・お問い合わせ —

一般社団法人西宮市手をつなぐ育成会  
〒663-8241 西宮市津門大塚町1-47

### — 賛助会員 —

当会は、知的障害者がその人らしく生きていくための一助になることを願って活動しています。賛助会員としてご支援くださいますようお願い申し上げます。

年会費：一口2,000円 (何口でも可)

TEL: 0798-33-7713 FAX: 0798-33-7743  
E-mail: teni-tewo@nishi-ikusei.jp

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に移行し、コロナ前の日常が戻りつつあります。広報部は、設立60周年記念総会や懇親会、作業所訪問などの取材活動や編集に取り組み、第87号が完成しました。お忙しい中ご寄稿、ご協力くださいました方々に、心より感謝申し上げます。